



مرکز آموزشی دهانی شهید بهشتی

راهنمای بیماران

نحوه استفاده از

اسپری های استنشاقی

شماره سند: ED-TA-46



تلفن های بیمارستان

۰۸۱-۳۸۳۸۰۷۰۳-۶

آدرس سایت اینترنتی

<http://beheshti.umsha.ac.ir>

ویرایش ۰۶- بازنگری آذر ۱۴۰۰

۲- بشینید و سر را کمی به طرف جلو خم کنید.

۳- اسپری را بخوبی تکان دهید.

۴- نوک اسپری را داخل سوراخ بینی ببرید.

۵- سوراخ دیگر بینی و دهان را ببندید.

۶- به وسیله فشار دادن به کمک نوک انگشت

سبابه و نشانه به داخل بینی اسپری کرده و به

آهستگی نفس را بالا بکشید.

۷- نوک اسپری را از سوراخ بینی خارج کرده و

سر را کاملا به طرف خود خم کنید (سر بین زانوها)

۸- پس از چند ثانیه صاف بنشینید، داروی اسپری

شده به داخل حلق خواهد رفت .

۹- از راه دهان نفس بکشید.

۱۰- اگر لازم بود این عمل را برای سوراخ دیگر

بیری تکرار کنید.

۱۱- سرپوش و قطعه پلاستیکی اسپری بینی را

روزانه با آب گرم بشویید و کاملا خشک کنید. دارو

را در دمای ۲۰-۳۰ درجه نگهدارید . مگر اینکه

دستوری داشته باشید.

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

مشاور علمی: گروه داخلی

منبع: داخلی جراحی برونر- سوادارت

۹- دهان را پس از هر استنشاق دهانی با آب گرم

بشوئید. شستشوی دهان و غرغره کردن با آب

گرم پس از هر استنشاق دهانی باقیمانده دارو را از

ناحیه دهان - حلق خارج می سازد .

تمیز کردن اسپری دهانی:

برای جلوگیری از مسدود شدن اسپری، حتما باید

هر هفته آن را تمیز کنید . پوشش پلاستیکی و

پوشش قطعه دهانی را با آب گرم بشوئید در

صورت تجمع دارو و ذرات در اطراف قطعه از

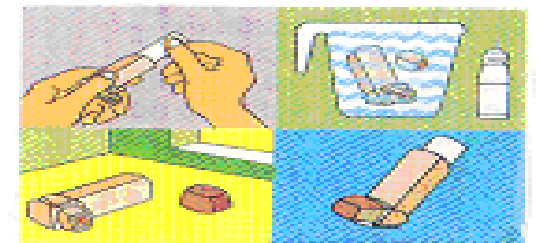
تراشیدن آن بوسیله اجسام تیز مانند سوزن و

سنجاق خودداری کرده و از محلول شوینده بر ای

شستشوی آن استفاده کنید . قطعات پلاستیکی را

کاملا آبکشی و خشک نمایید . از قرار دادن قسمت

فلزی در معرض آب خودداری کنید.



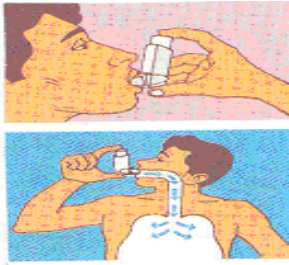
نحوه استفاده از اسپری بینی

۱- بینی را پاک کنید.

۲- در صورتی که ۲ اسپری بینی تجویز شده است

یک اسپری را به سمت بالا تر و دیگری را به بخش

پایین تر بینی وارد کنید.



۵- سرتان را کمی به عقب خم کنید به آرامی از راه دهان نفس بکشید. درحالی که هوا را وارد ریه می کنید، قوطی فلزی را به یکباره به طرف پایین فشار دهید تا دارو از آن خارج شود، همچنان به تنفس عمیق و یکنواخت ادامه دهید.

۶- نفس تان را حبس کنید، تا آن زمان که احساس ناراحتی نمی کنید (حدود ده ثانیه)، این امر باعث می شود که دارو در بخشهای تحتانی ریه منتشر شود، سپس به آرامی هوای داخل ریه ها را از طریق بینی خارج کنید.



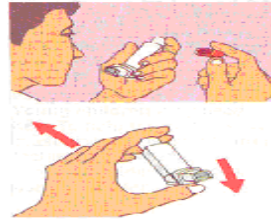
۷- اگر می خواهید یک استنشاق دیگر انجام دهید حدود ۳ دقیقه صبر کنید و سپس مراحل ۲ تا ۵ را تکرار کنید.

۸- سرپوش را سر جای خود طوری قرار دهید و با شنیدن صدا از بسته شدن آن اطمینان حاصل کنید.

نحوه استفاده از اسپری دهانی

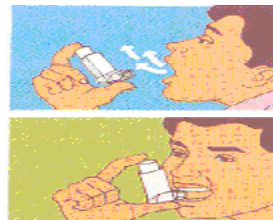
۱- با فشار ملایم به طرفین، سرپوش دهانی آن را بردارید، (هر چه می توانید با سرفه خلط خود را بیرون بیاورید).

۲- اسپری را بطور عمودی نگهدارید، آنرا به خوبی تکان دهید (۳-۵ بار)



۳- اسپری را با سه روش استفاده کرد:

- ✓ بطور مستقیم اسپری را در دهان قرار دهید.
 - ✓ اسپری را به فاصله دو انگشت از لبها نگه دارید (استفاده از اسپری با دهان باز)
 - ✓ استفاده از آسم یار
- ۴- اسپری را به سوی دهان خود د برده و قسمت دهانی را بین دندانهای خود قرار دهید و لبهایتان را دور آن ببندید و از گاز زدن خودداری کنید. در حالیکه قسمت دهانی در دهانتان قرار دارد به آهستگی و آرامی هوای داخل ریه ها را کامل خارج کنید.



این اسپری ها از دو راه استفاده می شوند:

- ☀ دهان
- ☀ بینی

آموزشهای لازم قبل از مصرف

- از تماس محتویات اسپری با چشم خودداری کنید.
- اسپری ها (دهانی - بینی) را دور از آتش یا دمای بالاتر از ۴۹ درجه نگهداری کنید. ممکن است محتویات اسپری تحت فشار منفجر شوند.
- ظرف را سوراخ نکنید و به داخل آتش یا کوره زباله سوزی نریزید.
- اسپری ها دهانی و بینی قابل جابجایی با یکدیگر نمی باشند.
- دارو را بیش از مقدار تجویز شده مصرف نکنید. در صورتیکه محتویات یک اسپری در کمتر از ۲ هفته مصرف شد، به پزشک اطلاع دهید.
- احتمال بروز خشکی دهان و گلو با مصرف این داروها وجود دارد. برای جلوگیری از آن پس از هر مصرف دهان را با آب شستشو دهید.
- در صورتی که پس از مصرف دارو، تنگی نفس همچنان ادامه داشت یا بهبودی حاصل نشد، فوراً به پزشک مراجعه نمایید.